

# Die Wasserratte

Die Mitgliederzeitschrift der DLRG Ortsgruppe Limburgerhof e.V., August 2023

Es sind noch Plätze frei...  
...auf unserer Herbstfreizeit!

Wann? Mo, 16.10. bis Fr 20.10.2023

Wer? alle Kinder von 6-13 Jahren

Wo? Pfadfinderzentrum Kurpfalz in Ramstein-Miesenbach

Was? Ausflüge, Lagerfeuer, Basteln, Natur, Sonne genießen, Sport, Spiel und Spaß...

Kosten 199 €

→ Noch Fragen?  
[jugend@limburgerhof.dlrg.de](mailto:jugend@limburgerhof.dlrg.de)



## Termine 2023

Aktion	Datum	Alter
Trainingsbeginn	16.09.2023	/
Herbstfreizeit	16.10. – 20.10.2023	6-13
Mitgliederversammlung	22.09.2023	/
Weihnachtsbasteln	02.12.2023	5-13

# Aktuelles aus der Jugend

Unser neuer stellvertretender Jugendwart!

Leon Nussbächer



Im Vorstand mache ich: **Ich halte unserer Jugendwartin Sophie den Rücken frei, bin Trainer, bin regelmäßig bei Tagesaktionen oder Freizeiten dabei, optimiere die Material-Lagerung, Pflege die Abmeldungen und organisiere die Trainingslisten**

In der OG Limburgerhof seit: **2011**

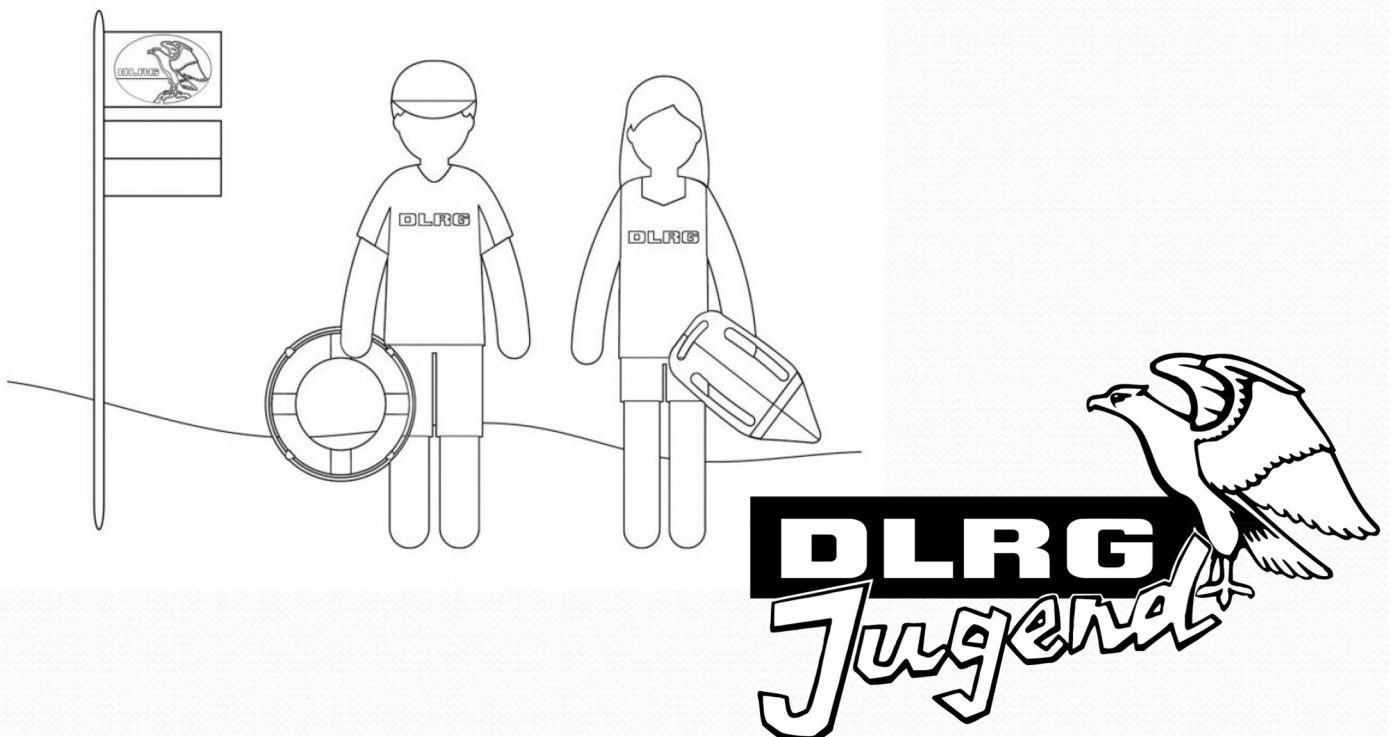
Im Vorstand seit: **2022**

Was machst du außerhalb der DLRG? **Ausbildung zum Elektroniker für Automatisierungstechnik im 4. Lehrjahr; viel Musik hören; Fotografieren; viel mit Technik experimentieren**

In welcher Lage schwimmst du am liebsten? **Kraul**

Welches ist dein Lieblings-Rettungsgerät? **Das neue Kajak, weil man damit super schnell über den Weiher kommt**

## Bilder zum Ausmalen





# Rückblick 2023

## Christbaumsammeln 07.01.2023

Wie jedes Jahr wurde es irgendwann Zeit, die alten Weihnachtsbäume in den Ruhestand zu schicken, sodass spätestens für den Frühjahrsputz wieder Platz in der Wohnung geschaffen wird.

Traditionsgemäß haben sich dafür alle Helfer für unsere Christbaumsammelaktion pünktlich um 7:30 Uhr in unserem PAV zusammengefunden, sodass wir mit Kaffee und Croissants in den Tag starten konnten und die letzten Reste an Müdigkeit abgeschüttelt wurden. Nach der obligatorischen Sicherheitseinweisung wurden unsere bunt gemischten Teams auf die verschiedenen Gebiete in Limburgerhof verteilt und die diesjährige Christbaumsammelaktion konnte starten!

Bei strahlendem Sonnenschein und blauem Himmel ging es los. Die einen haben Bäume geschleppt, die anderen sind mit der Bitte um eine Spende für unsere Wachstation am Marx'schen Weiher und unsere Kinder- und Jugendarbeit von Tür zu Tür gegangen.

Zur Halbzeit haben sich unsere Gruppen wieder im PAV eingefunden, wo wir mit leckerem Essen gestärkt wurden und uns etwas aufgewärmt haben. Danach wurden die letzten Runden gedreht, um jeden verbliebenen Christbaum einzusammeln und eventuell auch noch mit der ein oder anderen Süßigkeitenspende überrascht zu werden. Bereits gegen 15 Uhr waren in Limburgerhof keine Weihnachtsbäume mehr zu sehen, sodass wir alle zufrieden in unseren wohlverdienten Feierabend übergehen konnten – oder Richtung Samstagstraining aufgebrochen sind.

Nach dieser erfolgreichen Aktion freuen wir uns schon sehr auf die nächste Christbaumsammelaktion und auf alle helfenden Hände!

Danke auch an die Metzgerei Hardt für die leckere Gulaschsuppe!

Eva für die fleißigen Helfer





# Rückblick 2023

## Faschingsparty 10.02.2023

Auch in diesem Jahr hießen die Betreuer als Obstsorten alle Narren zur fünften Jahreszeit herzlich willkommen. Pünktlich um 17:11 startete die Party. In selbst gebastelten Fruchtkostümen bildeten die Betreuer den leitenden Fruchtsalat und führten durch einen abwechslungsreichen Partyabend:

Alle hatten ganz viel Spaß bei Limbo, Stopptanzen, Luftballon treten und Reise nach Jerusalem. Die Nebelmaschine war im Dauereinsatz und so beliebt, dass manchmal gelüftet werden musste, um wieder richtig atmen und sehen zu können.

Zwischendurch sorgten Hot Dogs für neue Energie. Und schließlich ließen wir den Abend mit den traditionellen Tänzen ausklingen.



Vielen Dank den Narren für die Feierstimmung! Wir hoffen ihr seid auch im nächsten Jahr wieder dabei!

Jonas für das Betreuer team

## DLRG- Besuch im Landtag Rheinland-Pfalz in Mainz

Auf Einladung des Landtagsabgeordneten Johannes Zehfuß, übrigens einer der Traktorfahrer bei der alljährlichen Weihnachtsbaum-Sammelaktion über viele Jahre, besuchte am 10. Mai 2023 eine kleine Delegation der DLRG-Ortsgruppen Limburgerhof und Neuhofen e.V. den frisch renovierten Landtag in der Landeshauptstadt Mainz.

Nach einem gemeinsamen leckeren Mittagessen vermittelte Johannes Zehfuß zunächst einen Einblick über die Unterbringung der Landtagsmitglieder im Abgeordnetenhaus bei den oft mehrtägigen Sitzungen in den Legislaturperioden. Nach einem kurzen Fußmarsch in das Landtagsgebäude und erfolgreichen Passieren der Sicherheitsschleuse, diskutierten die Teilnehmer mit dem Landtagsabgeordneten über aktuelle gesellschaftliche und politische Themen. Dann wurde die Besuchergruppe an den Besucherdienst des Landtags übergeben, der über die Historie des Landtagsgebäudes, die Aufgaben und Abläufe sowie die politische Zusammensetzung des Landtags informierte. Danach verfolgten die DLRG´ler auf der Besuchertribüne eine an diesem Tag stattfindende Sitzung des Landtags und erlebten spannende Wortgefechte zwischen den Fraktionen und dem Innenminister von Rheinland-Pfalz.

Nach dem Informationsreichen und interessanten Erlebnis traten die Teilnehmer die Rückreise an.



# Rückblick 2023

## Trainerschulung 10.03. - 12.03.2023

Damit vielen Kindern und Jugendlichen das Schwimmen beigebracht werden kann, bedarf es kompetenter und motivierter Trainerinnen und Trainer. Um diese optimal auf ihre Aufgabe in der Schwimmbildung vorzubereiten, bieten wir regelmäßig - neben der Rettungsschwimmerausbildung - vereinsinterne Trainerschulungen an. Im März hat erneut eine solche Schulung auf Burg Wilenstein in Trippstadt stattgefunden. Mit Fahrgemeinschaften ging es am Freitagnachmittag los. Nachdem die Burg erobert, alle Materialien verteilt und die Zimmer bezogen waren, gab es zur Einstimmung erst mal leckere Burger. Abends wurden nach einer kleinen Vorstellungsrunde Erwartungen an das Wochenende formuliert und der Teamgeist mit witzigen Spielen gestärkt.

Der Samstagmorgen startete mit einer Einheit zum Thema Training und Übungen: wir lernten, wie ein Training optimal aufgebaut wird, was in welchen Gruppen gefordert wird und wie eine Trainingseinheit alters- bzw. leistungsgerecht gestaltet werden kann. In Gruppen wurden dazu Trainingspläne ausgetüftelt und vorgestellt. Nach dem Mittagessen haben wir uns mit der Thematik Kommunikation, Umgang mit Kindern sowie den Aufgaben und Pflichten von Trainern und Trainerinnen beschäftigt. Hierzu wurden zunächst in kleinen Teams Situationen aus dem Trainingsalltag besprochen, der Gruppe präsentiert und in Feedbackrunden bewertet. Den Abend ließen wir gemütlich mit Gesang und Stockbrot am Lagerfeuer ausklingen.

Sonntags gab es noch eine große Einheit zum Thema Technik-/Schwimmfehler und wie diese mit gezielten Übungen behoben werden können. Außerdem beschäftigten wir uns mit der Organisation rund ums Training: wir klärten Fragen dazu, wie Listen geführt und Abzeichen ausgestellt werden und welche Aufgabe eine Riegenleitung hat.

Wir freuen uns sehr darüber, dass so viele von unseren Trainerinnen und Trainern dabei waren, sich aktiv und interessiert in die Schulung eingebracht haben und sichtlich Spaß in dieser Gemeinschaft hatten! Die besten Voraussetzungen eben, um an unsere viel gelobte Schwimmbildung weiter anknüpfen zu können!

Bis zum nächsten Mal

Euer Orga-Team Christian, Simon und Sophie





# Rückblick 2023

## Osterbasteln 18.03.2023

Die diesjährige Ostersaison wurde mit dem jährlichen Osterbasteln am Samstag den 18.03. eingeleitet. Nach einer kurzen Vorstellungsrunde draußen auf dem Pausenhof der Carl-Bosch-Grundschule gingen die 23 bastelfreudigen Osterhelfer rein in die Osterwerkstatt. Es standen einige Fensterbilder aus Ton- oder Transparentpapier zur Auswahl, aber auch andere Materialien wie eine Wäscheklammer oder ein Kresse-Tontöpfchen konnten mit Ostermotiven versehen werden. Um zukünftige Ostereier sammeln zu können, wurden in der Osterwerkstatt kleine Körbchen gebastelt oder eine Papiertüte, die mit einem Huhn kreativ verziert werden konnte. Für eine kleine Stärkung konnten kleine Hefehasen in der Osterbäckerei gebacken werden.

Nach einer ersten Inspektion der großen Bastelauswahl wurde ausgeschwärmt an die einzelnen Bastelstationen und sich mit Kleber und Schere ausgestattet.

Nach einer intensiven Basteleinheit gab es eine große Stärkung aus Nudeln mit Tomatensoße. In der Mittagspause kam die Sonne raus, sodass alle draußen auf dem Hof spielen konnten. Während des Mittagessens kam der Chef der Osterhasen vorbei, um viele kleine Ostereier auf dem Pausenhof verstecken. Diese wurden in zwei großen Teams fleißig eingesammelt und teilweise schon verzehrt.



Danach hat sich die Gruppe geteilt, die einen wollten an ihren Kunstwerken weiterbasteln, die anderen lieber draußen mit weiteren Spielen eine schöne gemeinsame Zeit verbringen. Die Werkstatt lief auf Hochtouren und draußen ging es wild zu, jedoch neigt sich jeder schöner Tag dem Ende zu. Nach dem gemeinsamen Aufräumen brachen die fleißigen Osterhelfer um 17 Uhr zu Fuß zum Schwimmtraining auf, um den Tag ausklingen zu lassen.

Es war ein wunderschöner Basteltag und wir freuen uns auf euch, wenn es wieder darum geht, in der Osterwerkstatt schöne Kunstwerke zu vollbringen!

Christina aus der Osterwerkstatt.



# Rückblick 2023

## Fahrradfreizeit 18.05. - 20.05.23

Dieses Jahr war es endlich wieder so weit: Wir konnten eine schöne Radtour mit Zelten veranstalten! Am Donnerstagmorgen trafen sich die Betreuer und Kinder voller Motivation und Vorfreude auf dem Schulhof der Carl-Bosch-Schule. Während das Gepäck in einem großen Auto verstaut wurde, wurden alle Fahrräder auf Verkehrstauglichkeit und Funktion überprüft. Bevor wir mit der Fahrradtour starten konnten, haben wir verschiedene Handzeichen besprochen und ein paar Regeln festgelegt, die beim Fahrradfahren zu beachten sind, damit alle sicher durch das Wochenende kommen.

Nachdem alle startklar waren, wurden die Räder gesattelt und es ging zum ersten Tagesziel. Nach ein paar Dörfern, Feldern und einige Pausen, sind wir auch schon auf der Hardenburg in Bad Dürkheim angekommen. Dort wurde die ritterliche Burg von den Kids erkundet und lecker gepicknickt. Am Nachmittag haben wir uns wieder auf die Fahrräder geschwungen, um pünktlich an unserer Wachstation anzukommen. Dort haben die Kids ihre Zelte bezogen und sich auf den Grillabend gefreut. Nach einer kleinen Lagerfeuer-Runde ging es jedoch früh ins Bett, damit sich alle ausruhen und fit für den nächsten Tag sein konnten!



Am Samstagmorgen neigte sich unsere Freizeit schon dem Ende zu. Nach einem Zwischenstopp in Speyer verbrachten wir den restlichen Tag mit einer Runde Minigolf im Dompark. In der Fußgängerzone gab es zum Abschluss noch leckere Ice Rolls in den verschiedensten Variationen. Das Endziel unserer Fahrradtour war das Aquabella, wo alle pünktlich zum Samstagstraining angekommen sind.

Die Kids und wir Betreuer waren erschöpft von dem schönen Wochenende, aber auch glücklich, alle Fahrradtouren gemeistert zu haben!

Leon für das Betreuerteam



# Adressen & Impressum

## Vorstand

Vorsitzender: Claus Rössler  
Stv. Vorsitzender: Jakob Geiges

Vorstand@limburgerhof.dlrg.de

Geschäftsführerin: Christine Göring

geschaeftsfuehrung@limburgerhof.dlrg.de  
kks@limburgerhof.dlrg.de

Technischer Leiter: Simon Buschbacher

ausbildung@limburgerhof.dlrg.de

Jugendwartin: Sophie Sasturain  
Stv. Jugendwart: Leon Nussbächer

jugend@limburgerhof.dlrg.de

## Kontaktdaten

## Impressum

Redaktion:  
Moritz Eitel  
Angela Sültmann

Auflage:  
200 Stück

Die Wasserratte wird kostenlos an alle interessierten Mitglieder verteilt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wiedergeben.

Redaktionsanschrift:  
Moritz Eitel  
Mühlweg 29  
67117 Limburgerhof

## Website

Seit Anfang 2019 sind wir aktiv auf unserer Homepage und konnten diese schon um einiges benutzerfreundlicher umstrukturieren. In den letzten Änderungen konnten wir auch das Anmeldesystem etablieren, das uns bereits bei mehreren Veranstaltungen gute Dienste geleistet hat. Die Website wird laufend aktualisiert, schaut vorbei!

<https://limburgerhof.dlrg.de>

