

Die Wasserratte

Die Mitgliederzeitschrift der DLRG Ortsgruppe Limburgerhof e.V., Dezember 2024

Neue digitale Wasserratte

Liebe Mitglieder,

die DLRG Limburgerhof wird digital!

Ab 2025 wird es keine Druckversion der Wasserratte mehr geben. Vielmehr wird ein Newsletter eingerichtet, über den regelmäßig Informationen rund um den Verein, die Jugendarbeit und das Training geteilt werden.

Bitte meldet euch für den Newsletter über den QR-Code oder unsere Homepage an.

Achtung: Nach der Anmeldung erhaltet ihr eine E-Mail, in der die Anmeldung zum Newsletter nochmals bestätigt werden muss.

Bei Fragen oder wenn ihr Hilfe benötigt, sind wir unter presse@limburgerhof.dlrg.de für euch erreichbar.



Vorläufige Termine 2025

Die Anmeldungen laufen über unsere Homepage

Aktion	Datum	Alter
Christbaumsammelaktion	11.01.2025	
Faschingsparty	21.02.2025	6-13
Osterbasteln	29.03.2025	5-13
Zeltfreizeit	19.06. – 22.06.2025	6-14

Zeltfreizeit 2025

Und natürlich auch dieses Jahr, fahr'n wir auf Zeltfreizeit,
das ist doch klar!

- Wann?** 19.06.25 – 22.06.25
- Wer?** Alle Zeltbegeisterten von 6-14 Jahren
- Wo?** Zwingenberg am Neckar
- Was?** Ein einmaliges Zeltlager mit Tagen voller Spaß, Sport, Spiel, Action und Kreativität. Ausflüge & Verpflegung inklusive!
- Kosten:** 99€, für jedes weitere Geschwisterkinder 89€



Ein eigenes Zelt wird **nicht** benötigt!
Für weitere Infos und bei Fragen wendet euch bitte an folgende
E-Mail-Adresse: sebastian.eitel@limburgerhof.dlrg.de

Die Anmeldung erfolgt über unsere Homepage: limburgerhof.dlrg.de
oder direkt über den folgenden QR-Code:



Aktuelles aus dem Vorstand

Unser neuer Kassenwart und unser neuer stellvertretende Jugendwart!

Nicol Hermann: Kassenwart



Im Vorstand bin ich: **zuständig für die Finanzen**

In der OG Limburgerhof seit? **1975**

Im Vorstand seit: **09/2024. Zum zweiten Mal nach 1987 – 1999 (damals Presse Referent und Gründer der Vereinszeitung „Die Wasserratte“)**

Was machst Du außerhalb der DLRG? **Produkt-Management in einer Firma für digitale (Navigations-) Karten-Daten. Fahrrad fahren und wandern (am liebsten im Pfälzerwald)**

In welcher Lage schwimmst du am liebsten? **Brust**

Welches ist Dein Lieblings-Rettungsgerät? **Das Rettungsbrett**

Rolf Heydrich: stellvertretender Jugendwart



Im Vorstand bin ich: **Sophies tatkräftige Unterstützung; zuständig für die Mitorganisation der verschiedenen Aktivitäten für Kinder und Jugend; Betreuer bei Freizeiten; Leitung der Jugendausschusssitzungen; Trainer**

In der OG Limburgerhof seit? **2012**

Im Vorstand seit: **11/2024**

Was machst Du außerhalb der DLRG? **Vorbereitung aufs Abitur; Posaune spielen; viel Sport**

In welcher Lage schwimmst du am liebsten? **Kraul**

Welches ist Dein Lieblings-Rettungsgerät? **Das Rettungsbrett, um auf dem See schnell zur Stelle zu sein**

In unserer Mitgliederversammlung im September 2024 sind außerdem zwei Mitglieder aus dem Vorstand ausgeschieden, denen wir hier noch einmal ein -liches Dankeschön aussprechen wollen:

Liebe Christina, liebe Hanna, vielen Dank für eure Arbeit im und für den Verein in den letzten Jahren und Jahrzehnten! Wir hoffen, dass ihr uns bald wieder beehrt!

Weiterhin gab es neben den Neuwahlen auch Umbesetzungen, sodass alte Vorstandmitglieder zusätzliche und neue Aufgaben wahrnehmen werden. Die aktuellen Zuständigkeiten findet ihr auf unserer Website.

Rückblick 2024

Christbaumsammelaktion 13.01.2024

Nachdem die Heiligen Drei Könige ihre Reise beendet hatten, war es auch dieses Jahr wieder an uns, sich auf den Weg zu machen und die ausgedienten Christbäume einzusammeln. Wie immer fanden sich unsere Helfer um 7:30 Uhr mehr oder weniger ausgeschlafen in unserem Pavillon (Pav) ein. Nach einer kleinen Stärkung mit Croissants und Kaffee wurden die diesjährigen Teams bekanntgegeben und die Sammelgebiete verteilt. Nach der kurzen (Sicherheits)-Einweisung ging es dann auch schon voller Tatendrang ab in die Kälte.

Während die einen Tannenbäume geschleppt und die Anhänger sich nach und nach gefüllt haben, sind die anderen mit Sammelbüchse und Flyern bewaffnet von Haus zu Haus gezogen, um Spenden zu sammeln. Auch dieses Jahr kommen die Spenden unserer Jugendarbeit und unserer Wachstation am Marx'schen Weiher zugute. Gegen Mittag haben wir uns traditionsgemäß im Pav mit Gulaschsuppe und Brötchen gestärkt und mit Tee etwas aufgewärmt. Danach ging es wieder los, um auch die letzten Ecken nach Christbäumen abzusuchen; glücklicherweise hielt sich das Wetter stabil. Gegen 16 Uhr waren dann auch die letzten Teams fertig und alle Christbäume aus den Straßen verschwunden, sodass wir pünktlich in den Feierabend übergehen oder uns auf das Training vorbereiten konnten.

Vielen Dank an die Metzgerei Hardt und die Bäckerei Biewer für den Beitrag zum leiblichen Wohl, sowie natürlich auch an alle Traktorfahrer und Landwirte für das Bereitstellen der Traktoren und Rollen.

Wir danken allen für ihre Unterstützung und freuen uns auf die nächste Christbaumsammelaktion am 11.01.2025!

Rolf für die fleißigen Helfer



Rückblick 2024

Faschingsparty 02.02.2024

Am 02.02.2024 fand im Pavillon (Pav) der DLRG OG Limburgerhof e. V. eine lebhaftes Faschingsparty unter dem Motto „Tiere“ statt. Rund 20 Kinder hatten sich versammelt, um in bunten Tierkostümen gemeinsam zu feiern. Von fröhlichen Bienen bis hin zu mutigen Löwen war die Auswahl an kreativen Verkleidungen beeindruckend und trug zur festlichen Stimmung bei.

Die Feier begann um 17 Uhr und die Kinder wurden von den Betreuern herzlich empfangen. Die Dekoration im Pav war farbenfroh gestaltet, wobei die Nebelmaschine besondere Aufmerksamkeit auf sich zog.

Zu Beginn der Party gab es eine kurze Vorstellungsrunde, bei der jedes Kind sein Kostüm präsentierte. Danach standen verschiedene Spiele auf dem Programm, die sowohl Spaß, als auch Teamarbeit förderten. Beispielsweise wurde Limbo, Zeitungstanz und Reise nach Jerusalem gespielt. Die traditionellen Hotdogs waren der kulinarische Höhepunkt der Party.

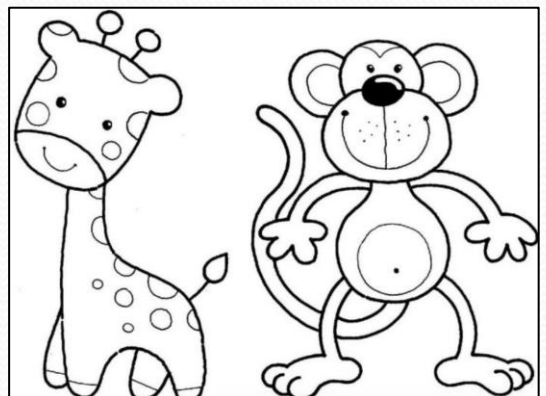
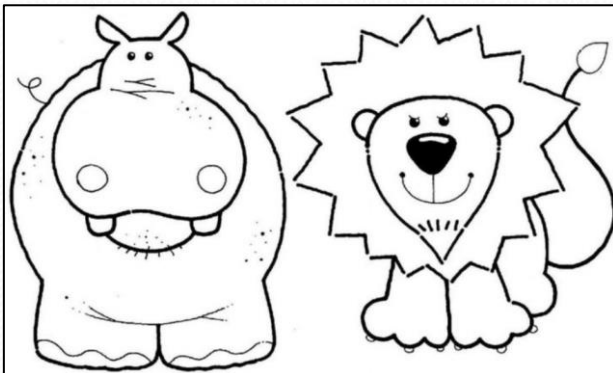
Die Feier endete mit einer ausgiebigen Tanzsession, in der die Kinder auf verschiedene Faschingslieder und ihre eigenen Lieblingslieder tanzten.

Glücklich aber erschöpft wurden danach alle Kinder von ihren Eltern abgeholt.

Die Faschingsparty war ein großer Erfolg, denn alle Beteiligten hatten einen tierisch schönen Abend mit viel Spaß.

Wir freuen uns schon sehr auf das nächste Jahr!

Amelie für das Betreuerteam



Rückblick 2024

Osterbasteln 09.03.2024

Unsere alljährliche Osterwerkstatt öffnete dieses Jahr am Samstag, den 09. März mit 17 motivierten Bastlern. Wir starteten mit einer Kennenlernrunde, bevor es ans Basteln ging.

Im Pavillon gab es für unsere motivierten Bastler alle Hände voll zu tun! Neben den klassischen Osterkarten und Papierarbeiten war auch für ausgefalleneren Ideen etwas dabei: Kleingärtner konnten einen Kressehasen vorbereiten und unsere Bäcker köstliche Hasen aus Hefeteig backen. Nach der ersten Bastelrunde wurden wir anschließend in der Mittagspause durch leckere Spaghetti mit Tomatensoße verköstigt.

Im Anschluss an die stärkende Mittagspause ging es in zwei Teams auf den Schulhof zur Ostereiersuche. Obwohl das zweite Team die meisten Schokofiguren fand, wurden die Funde im Anschluss alle gerecht und gleichmäßig aufgeteilt. Als jeder seinen Anteil erhalten hat, gingen die einen wieder in den Pavillon, um noch etwas Osterdeko zu basteln, während sich die Übrigen die verbleibende Zeit mit Spielen auf dem Pausenhof der Grundschule vertrieben.

Nach einem abschließenden Gruppenfoto traten wir den gemeinsamen Weg zum Aquabella an, um pünktlich zum Trainingsbeginn ins kühle Nass zu springen.

Zusammenfassend kann ich stellvertretend für alle nur die gute Stimmung hervorheben und hoffe, dass wir nächstes Jahr wieder genauso viel Spaß haben werden!

Jakob für das Betreuerteam



Rückblick 2024

Ein Blick hinter die Kulissen der RHEINPFALZ

Einer Einladung der DLRG – Ortsgruppe Neuhofen e.V. folgend, nahm ich am 23.5.2024 an einer interessanten und spannenden Exkursion in das Druckzentrum der „RHEINPFALZ“ in Ludwigshafen-Oggersheim teil. Jeder, der das Angebot nicht wahrnehmen konnte, hat eindeutig etwas versäumt.



Man nahm bisher einfach hin, dass die Tageszeitung morgens pünktlich im Briefkasten liegt. Welcher beeindruckende logistische und technische Aufwand dahintersteht, erstaunte die Besuchergruppe doch sehr. Die „Rheinpfalz“ stellte sich im Besucherzentrum mit einem kurzen Einführungsfilm vor. Danach erfuhren wir, wie aus vielen 1,5 Tonnen schweren Papierrollen die Tageszeitung wird und wie sie zu ihren Lesern gelangt. Nach 22:00 Uhr erfolgte der Andruck und nach kurzer Zeit schwebten die ersten fertigen „RHEINPFALZ“-Ausgaben an langen Förderketten über unseren Köpfen. Jeder konnte sich danach mit einer „nachtfrischen“ Zeitung über die Nachrichten und Berichte des kommenden Tages informieren. Der Druckbetrieb endet erst am frühen Morgen. Danach erfolgte die Auslieferung ins Vertriebsgebiet und in unsere Briefkästen.

Peter Binnefeld

Rückblick 2024

Gemeinsame Assistentenausbildung

Eine unserer Kernaufgaben als DLRG ist die Vermittlung des Schwimmens und Rettungsschwimmens. Dafür benötigen wir gut ausgebildete Trainer und Trainerinnen. Dieses Jahr haben 10 Kameradinnen und Kameraden aus unserer Ortsgruppe erfolgreich an den Lehrgängen „Gemeinsame Assistentenausbildung“, „Ausbildungsassistent Schwimmen“ und „Ausbildungsassistent Rettungsschwimmen“ teilgenommen.

Die Ausbildungsassistenten-Kurse der DLRG sind eine spannende und lehrreiche Erfahrung, die den Teilnehmenden dabei hilft, ihre Fähigkeiten im Bereich Schwimmen und Rettungsschwimmen weiter auszubauen. Die Kurse starteten mit dem Kennenlernen der Teilnehmenden aus den anderen Ortsgruppen. Anschließend gab es eine Einführung in die Arbeit der DLRG, ihre Aufgaben und die wichtige Bedeutung der Schwimm- und Rettungsausbildung. Ein ganz wesentlicher Teil des Kurses waren die Themen Wassergewöhnung und Wasserbewältigung bis hin zur Wassersicherheit. Auch eine Auffrischung der wichtigsten Schwimmtechniken und Grundlagen des Rettungsschwimmens stand auf dem Programm. Aber ein Ausbildungsassistent muss nicht nur gut im Schwimmen sein, sondern auch die Fähigkeit besitzen, anderen zu helfen und ihnen die Übungen zu erklären. Im Laufe des Kurses lernten die Teilnehmenden deshalb, wie man Schwimmanfängern und Fortgeschrittenen das Schwimmen beibringt und Tipps zur Verbesserung der Technik geben kann. In vielen Gruppenarbeiten überlegten sich die Teilnehmenden neue Übungen und Herangehensweisen, um das Wissen spielerisch vermitteln zu können. Neben der Theorie kamen auch praktische Einheiten nicht zu kurz. Die Teilnehmenden hatten die Möglichkeit, ihr Wissen in der Praxis anzuwenden und in realistischen Trainingssituationen als Assistenzkraft zu agieren.

Zusätzlich zu den technischen und sicherheitsrelevanten Aspekten des Kurses war es auch sehr wichtig, dass die Teilnehmenden lernten, gut im Team zu arbeiten. Teamarbeit ist in der DLRG besonders wichtig, denn nur gemeinsam kann man den Trainingsbetrieb erfolgreich durchführen und im Notfall schnell reagieren.

Am Ende der Kurse wurde das Erlernte noch in einer Prüfung abgefragt.

Wir bedanken uns bei der DLRG Neuhofen für die Organisation und das leckere Essen und freuen uns über unser neues Wissen und den Austausch mit den anderen Ortsgruppen.

Sophie für die Teilnehmenden



Rückblick 2024

Jugendwache 06.07.2024

Am Samstag, den 06.07.2024 war auf unserer Wachstation am Marx'schen Weiher kein normaler Wachtag, denn die Jugendwache stand an! Um 9 Uhr morgens trafen wir uns gut gelaunt mit Fahrrad und Helm in Limburgerhof, um gemeinsam Richtung Weiher zu fahren. Dort angekommen hieß es erst mal das Gelände erkunden, bevor wir den Tag strukturierten. Dieser lief wie jeder andere Wachtag auch ab: zuerst wurden Flaggen gehisst, der Weg zu uns gekennzeichnet und Rettungsgeräte bereitgestellt. Anschließend wollten wir auch die Umgebung und die Besonderheiten des Weihers kennenlernen. Der Wachturm wurde zum ersten Mal erklommen und am Boden die Struktur im und am Wasser erklärt. Nach einer kurzen Pause ging es trotz kühler Temperaturen auch ins Wasser, um die Rettungsgeräte zu testen. Obwohl viele unserer jungen Wachgänger schon einmal bei unserer Jugendwache teilgenommen haben, machte uns das Ausprobieren von Rettungsboje, Gurtretter, Rettungsboard und Kajak sehr viel Spaß!

Anschließend war es schon Zeit zum Mittagessen. Nach und nach trudelten auch die regulären Wachgänger ein und alle konnten sich mit Bratwurstbrötchen und natürlich Gemüse stärken. Während die einen noch verdauten, bereiteten sich die anderen auf den nächsten Programmpunkt vor: die Erste Hilfe. Dabei stellte sich heraus, dass sich viele der Teilnehmer schon sehr gut auskannten, sodass wir die Theorie schnell abhandeln und direkt zur Praxis übergehen konnten. Das Anlegen von Druckverbänden



und Versorgen einer nicht ganz echten Schnittwunde bereitete uns gut auf den Wachalltag vor. Nach einem kurzen Snack mussten ein letztes Mal die Köpfe angestrengt werden, denn es ging um das richtige Funken. Nach anfänglichen Verwechslungen des Funkrufnamens konnten jedoch alle Aufgaben mit Bravour gemeistert werden.

Nachdem sich der Wachtag zu Ende geneigt hatte, fuhren wir wieder gemeinsam mit dem Fahrrad zurück nach Limburgerhof. Wir hoffen, wir konnten einige für den Alltag eines Rettungsschwimmers begeistern und freuen uns schon auf die nächste Wachsaison mit euch!

Angela für die junge Wachmannschaft

Rückblick 2024

Halloweenparty 11.10.2024

In diesem Jahr hießen die Betreuer als gruselige Ungeheuer alle Partymonster zur Spuknacht herzlich willkommen. In kreativen und angsteinflößenden Kostümen starteten wir mit einer Polonaise gefolgt vom Fliegerlied in einen abwechslungsreichen Partyabend:

Alle hatten ganz viel Spaß bei Limbo, Stopptanzen, Zeitungstanz und Reise nach Jerusalem. Es wurde sich so verausgabt, dass die Temperatur im Raum rasant anstieg, trotz des kalten Herbstwetters. Durch Stoßlüften konnten wir uns dann vor dem Hitzetod bewahren...

Zwischendurch sorgten Hot Dogs für neue Energie. Und schließlich ließen wir den Abend mit den traditionellen Tänzen ausklingen.

Vielen Dank den Monstern für die Feierstimmung. Wir hoffen, ihr seid auch im nächsten Jahr wieder dabei!

Jonas für das schaurig-schöne Betreuerteam



Rückblick 2024

Zwiebelkuchenfest 12.10.2024

Nach unserem Samstagstraining war es endlich wieder soweit: 13 mutige Rettungsschwimmer haben sich getroffen, um gemeinsam den Abschluss der Wachsaison zu feiern. Der Duft von frisch gebackenem Zwiebelkuchen lag in der Luft und alle freuten sich auf ein geselliges Zwiebelkuchenfest. Hier gab es köstlichen Traubensaft und, wer mochte, auch einen kleinen Schluck neuen Wein.

Das Besondere an diesem Fest waren die fünf verschiedenen Zwiebelkuchen! Rund und eckig, vegetarisch oder mit knusprigem Speck – für jeden Geschmack war etwas dabei. Die leckeren Kuchen waren so begehrt, dass fast alle Bleche und Formen am Ende leer mit nach Hause gingen. Und als süßer Abschluss wartete ein sechster Kuchen auf seinen Einsatz: ein wunderbarer Apfelstreuselkuchen.

Nach dem leckeren Essen versammelten wir uns alle um das gemütliche Lagerfeuer. Trotz der frischen Herbsttemperaturen war die Stimmung warm und fröhlich. Doch drei besonders mutige (oder vielleicht ein wenig verrückte) Rettungsschwimmer wagten sich traditionsgemäß in den kühlen Marx'schen Weiher, um zu testen, wie frisch das Wasser an diesem Abend war! Nach dem Bad konnten sie sich dann natürlich wieder am prasselnden Feuer aufwärmen.

Mit unserem schönen Zwiebelkuchenfest haben wir die Wachsaison gebührend verabschiedet und freuen uns schon jetzt auf das nächste Bad in unserem Marx'schen Weiher!



Manuel für die aktiven Trainer und Wachgänger

Rückblick 2024

Herbstfreizeit 14.10. – 18.10.2024 (1/2)

Am 14. Oktober früh morgens haben sich 21 aufgeregte Kinder mit ihren mindestens genauso aufgeregten Eltern und sechs ganz entspannten Betreuer am Bahnhof in Limburgerhof getroffen, um zur diesjährigen Herbstfreizeit der DLRG aufzubrechen. Unser Ziel: die Jugendfreizeitstätte am Breitenauer See in Obersulm. Das wunderschöne Haus mitten in der Natur hatten wir die ganze Woche für uns allein und konnten das große Gelände gut nutzen. Am Ankunftstag hat es leider nachmittags geschüttet und wir mussten unser Programm nach innen verlagern, aber die ganze restliche Woche konnten wir zum Glück auch viel Zeit draußen an der frischen Luft verbringen.

Zum Beispiel haben wir am zweiten Tag eine schöne Wanderung über die Felder und durch den Wald zur Burgruine Löwenstein gemacht. Dort angekommen hat uns die nette Naturparkführerin in Empfang genommen und uns erst einmal einiges über die Burganlage erzählt und uns dann auch hoch auf den Turm mit grandioser Aussicht auf den Breitenauer See gelassen. Es folgte eine erfolgreiche Drachenrallye und Spiel und Spaß auf dem Gelände.

Mittwochs stand dann unser großes Ausflugsziel auf dem Plan: die Experimenta in Heilbronn. Hier hatten sowohl die jüngeren Kinder als auch die Älteren und ebenfalls die Betreuer großen Spaß, Naturwissenschaft hautnah zu erleben und sich an den vielen Mitmach-Stationen über mehrere Etagen auszutoben. Auch hier kam die Kuchenpause am Nachmittag (Dank der vielen leckeren Kuchenspenden!) allen sehr gelegen, aber danach ging es hochmotiviert weiter. Nachdem dann alle ihre selbst kreierte Kunstwerke ausgedruckt und eingepackt hatten, ging es wieder zurück zur Unterkunft mit leckerem Abendessen.



Rückblick 2024

Herbstfreizeit 14.10. – 18.10.2024 (2/2)

An unserem letzten vollen Tag konnten wir bei perfektem Herbstwetter eine Olympiade auf dem Außengelände veranstalten, bei der die Kinder in Teams viele spaßige Stationen durchlaufen haben und sich voll austoben konnten. Und da unser diesjähriges Motto „Zirkus“ war, haben sich alle eifrig auf den bunten Abend vorbereitet, bei dem in unserem Haus eine höchst professionelle Zirkusshow stattfand! Von Clowns über Zaubershow bis hin zum Seiltanz war so ziemlich alles dabei und wir hatten großen Spaß, uns gegenseitig in den Bann zu ziehen. Auch die Kinderdisco danach war ein voller Erfolg und am Ende sind alle zufrieden und erschöpft in ihre Betten gefallen.

Am Tag der Abreise haben wir alle Koffer fertig gepackt, die Zimmer geräumt und ein letztes Mal draußen gespielt, bevor es dann mit Bus und Zügen wieder zurück nach Limburgerhof ging. Auch hier hat alles wieder reibungslos geklappt, bevor die Eltern wieder glücklich in die Arme geschlossen wurden und eine schöne erste Ferienwoche zu Ende ging...

Juliana für das Betreuerteam



Rückblick 2024

Aquatour 15.11.2024

Wie in jedem Jahr ging es auch in diesem November an einem Freitagabend für die aktive Jugend mit drei Autos und insgesamt 14 Teilnehmern in das Miramar in Weinheim.

Vor Ort gab es abwechslungsreiches Kontrastprogramm. Zum einen viel Spaß und Adrenalin auf den diversen Rutschen und im großen Wellenbecken. Hierbei sind vor allem die zahlreichen Versuche der Bildung einer Reifenkette in der Rennrutsche hervorzuheben. Wer schon mal dabei war, weiß wovon ich schreibe.

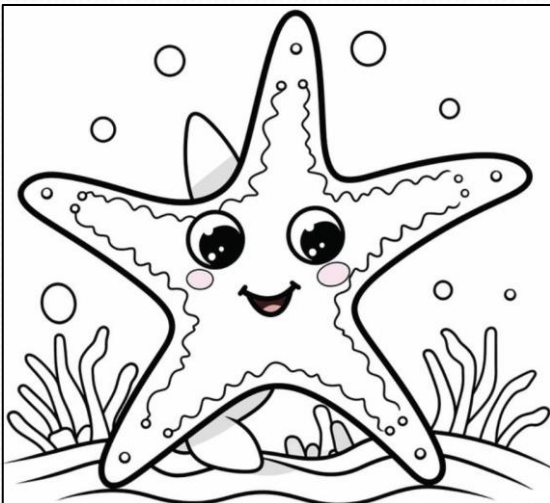
Auf der anderen Seite stand Entspannung in den Ruhebecken der Therme auf dem Programm. Hier konnten viele gute Gespräche geführt werden. Zum Teil sieht man sich schließlich ja doch nicht mehr so häufig.

Dazwischen wurde sich bereits mit mitgebrachten oder gekauften Speisen im Bistrobereich des Schwimmbades versorgt.

Im Anschluss waren wir natürlich trotzdem wieder hungrig, sodass ein örtliches Lokal mit dem goldenen M besucht wurde, wobei die erworbenen Speisen gemeinsam im Pavillon in Limburgerhof verzehrt wurden.

Mein Fazit: Wie immer eine gelungene Durchführung einer der meiner Meinung nach besten wiederkehrenden Aktionen, welche unsere Ortsgruppe zu bieten hat.

Sebastian für die aktive Jugend



Rückblick 2024

Weihnachtsbasteln 30.11.2024

Auch in diesem Jahr wurde das alljährliche Weihnachtsbasteln auf die Beine gestellt, damit Kinder und Betreuer in Weihnachtsstimmung kommen. 20 Kinder haben sich mit freudigen Erwartungen morgens um 10 Uhr im Pavillon getroffen. Nachdem wir draußen ein kurzes Kennenlernspiel und einige klassische Runden „Oma-Jäger-Bär“ gespielt haben, ging es ins Warme.

Die vier Bastelstationen waren fix voll besetzt und so ging es ans Bastelwerkzeug – auf die Plätze – fertig – los: An der ersten Station konnten zwei Engel und eine Lebkuchengirlande (leider nur aus Papier) gebastelt werden. An der zweiten Station wurde Baumschmuck in Form einer Weihnachtskugel mit buntem Krepppapier beklebt. Hier konnte der Kreativität freien Lauf gelassen werden und der Weihnachtsbaum zu Hause wird in diesem Jahr noch bunter! An Station drei wurde die klassische Weihnachtskarte mit Fingerfarbe bedruckt und liebe Worte reingeschrieben. Zusätzlich konnte ein Adventskranz in aufwendiger Schneid- und Klebearbeit erstellt werden. Die letzte und wahrscheinlich auch die beliebteste Station war das Plätzchen backen. Dies durfte auch in diesem Jahr natürlich nicht fehlen!

Gegen Mittag gab es eine wie immer sehr leckere Stärkung bestehend aus Nudeln mit Tomatensoße und wer wollte auch reichlich Parmesan. Nach dem Essen und dem recht sitzenden Vormittag ging es raus auf den Schulhof, um eine Runde zu toben. Nach einiger Zeit ging es wieder rein ins Warme, um den letzten Schliff an dem Gebastelten fertig zu stellen oder sich an neuen Bastelherausforderung zu wagen. Wer schon alles finalisiert hatte, konnte auch draußen weiterspielen.

Gegen 17 Uhr sind wir dann zu Fuß zum Schwimmbad aufgebrochen. Das ein oder andere Plätzchen ist vorher schon in den Bauch gewandert, was dem Basteltag zu einem erfolgreichen Ende verhelfen und für das anstehende Training die letzte Energie gegebenen hat.



Christina für die Bastelwerkstatt



Adressen & Impressum

Vorstand

Vorsitzender: Claus Rössler
Stv. Vorsitzender: Jakob Geiges

Geschäftsführerin: Christine Göring

Technischer Leiter: Simon Buschbacher

Jugendwartin: Sophie Buschbacher
Stv. Jugendwart: Rolf Heydrich

Kontakt Daten

Vorstand@limburgerhof.dlrg.de

geschaeftsfuehrung@limburgerhof.dlrg.de
kks@limburgerhof.dlrg.de

ausbildung@limburgerhof.dlrg.de

jugend@limburgerhof.dlrg.de

Impressum

Redaktion:
Christina Niedenbrück
Angela Sültmann

Auflage:
180 Stück

Die Wasserratte wird kostenlos an alle interessierten Mitglieder verteilt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wiedergeben.

Redaktionsanschrift:
DLRG OG Limburgerhof e.V.
Postfach 102
67114 Limburgerhof

Website

Seit Anfang 2019 sind wir aktiv auf unserer Homepage und konnten diese schon um einiges benutzerfreundlicher umstrukturieren. In den letzten Änderungen konnten wir auch das Anmeldesystem etablieren, das uns bereits bei mehreren Veranstaltungen gute Dienste geleistet hat. Die Website wird laufend aktualisiert, schaut vorbei!

<https://limburgerhof.dlrg.de>

