

Die Wasserratte

Die Mitgliederzeitschrift der DLRG Ortsgruppe Limburgerhof e.V., Januar 2022

Christbaumsammelaktion 08.01.2022

Trotz der andauernden Pandemie und ihren Einschränkungen wollen wir auch 2022 unsere Christbaumsammelaktion durchführen. Im vergangenen Januar haben wir bereits Erfahrungen unter Kontaktbeschränkungen gemacht, sodass wir für dieses Jahr gewappnet sind!

Alle fleißigen Tannenbaumschlepper, Flyerverteiler/Spendensammler, Traktorfahrer und Organisatoren treffen sich wie immer samstags um 7:30 Uhr am Pavillon der DLRG OG in Limburgerhof. Für ein kleines Frühstück sowie Mittagessen wird gesorgt sein und der Spaß sicherlich nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns auf viele motivierte Helfer!

Bitte beachtet, dass bei unserer diesjährigen Christbaumsammelaktion nur per Yolawo angemeldete Helfer ab 12 Jahren dabei sein können. Zudem gilt für die Veranstaltung die 2G+-Regelung. Dazu wird es morgens vor Ort die Möglichkeit für einen Schnelltest geben.



Termine erste Hälfte 2022

Aktion	Datum	Alter
Christbaumsammelaktion	08.01.2022	ab 12
Faschingsparty	18.02.2022	6-13
Osterbasteln	02.04.2022	5-13
Zeltfreizeit	26.05. - 29.05.2022	ab 6

Rückblick 2021



Neue Schwimmmaterialien für Kinderschwimmkurse der DLRG

Passend für die kommende Saison hat die DLRG OG eine großzügige Spende der *BILD hilft e.V. „Ein Herz für Kinder“* im Rahmen des Förderprogramms „Eine Million für Schwimmkurse“ erhalten. Für unsere Bronze- und Silberkurse bekamen wir 30 Schwimmbretter und Schwimnudeln und 10 neue Tauchringe. Auch unsere Gold- und Juniorretter kommen durch die Spende von zwei Übungs- und Rettungspuppen und 10 Schwimmpaddles für den Schwimmunterricht nicht zu kurz.

Wir freuen uns mit euch zusammen auf eine weiterhin erfolgreiche Schwimmsaison!



Jakob Geiges, unser fleißiger stv. Vorsitzender, der immer auf der Suche nach spannenden Aktionen für unsere OG ist

Zusammenfassung Mitgliederversammlung 25.11.2021

Ende November fand unsere Mitgliederversammlung statt, natürlich unter den geltenden Coronaregeln, das heißt mit Abstand, Maske und im 2G-Format. Neben den üblichen Ressortberichten des Vorstands wurden auch langjährige Mitglieder der Ortsgruppe für ihr Engagement geehrt. Besonders hervorzuheben ist hier Holger Frey, der vor 40 Jahren der Ortsgruppe beitrug und schon kurze Zeit später in den Vorstand gewählt wurde. Aus persönlichen Gründen hat er sich dazu entschieden, bei der diesjährigen Wahl nicht mehr zu kandidieren. Vielen Dank, dass du uns so lange unterstützt hast!

Auch bei dieser Mitgliederversammlung waren unsere Kassenprüfer wieder voll des Lobes für unseren Schatzmeister Tobias, der unsere Unterlagen so gewissenhaft führt, wie es wohl kein Zweiter kann.

Außerdem wurden einige Vorstandsposten neu gewählt. Unser bisheriger Funkwart Stefan bekleidet nun das Amt des stellvertretenden Beisitzers. Beisitzerin Angela und Leiterin der Medizin Christina tauschten ihre Positionen. Alle weiteren Vorstandsmitglieder wurden in ihre bisherigen Posten wieder gewählt.

Wir bedanken uns für euer Vertrauen und freuen uns auf unsere weiteren Aufgaben im Vorstand!

Rückblick 2021

Trainerwochenende 27.-29.8.2021

Um einen reibungslosen Start in die neue Samstags-Trainings-Saison zu ermöglichen, haben sich Freitagabend 19 motivierte Rettungsschwimmer getroffen. Ziel des Wochenendes waren neben Maßnahmen zum Teambuilding auch die Einstimmung auf die neue Saison. Außerdem wurde die neue Prüfungsordnung mit den Trainern durchgesprochen.

Auch wenn es vielleicht noch nicht direkt mit unseren fleißigen kleinen Schwimmern kommuniziert wurde: die neue Prüfungsordnung wird schon zu Beginn des Samstagstraining Anfang September umgesetzt. Einige Änderungen im Überblick:

- Die Abzeichen wurden von *Jugend-Schwimmabzeichen* Bronze/Silber/Gold in *Schwimmabzeichen* Bronze/Silber/Gold umbenannt.
- Beim Ausdauerschwimmen muss jetzt auch nach Erreichen einer vorgeschriebenen Distanz bis zum Ablauf der Zeit weiter geschwommen werden. Aber keine Sorge, das schafft ihr locker!
- Das Streckentauchen wird nun in Silber mit Abstoßen vom Beckenrand und in Gold direkt aus der Schwimmlage heraus begonnen.

Gerne könnt ihr unsere Website besuchen und euch die Übersicht der neuen Prüfungsleistungen genauer anschauen.

Außerdem wurden die neuen Riegen-Leiter benannt, die nun in Teamarbeit ihre jeweilige Schwimmgruppe trainieren und gleichzeitig erster Ansprechpartner für Fragen sind. Bronze I: Jasmin & Isabel; Bronze II: Marc & Moritz; Silber: Sebastian & Leon; Gold: Viola & Eva; Juniorretter: Christian & Michael

Der Samstag unseres Trainerwochenendes wurde für sehr gut organisierte Teambuilding-Maßnahmen genutzt. Bei diesen konnten wir unseren Gruppenzusammenhalt stärken und unsere Teamfähigkeit unter Beweis stellen. Hier wurden wir bei den Gruppenaufgaben „Das laufende A“ und der „Sumpfüberquerung“ herausgefordert. Außerdem wurden Vertrauen und unsere Kommunikationsfähigkeit beim Blindenparcours auf die Probe gestellt. Hier mussten sich je zwei Trainer blind auf einander verlassen können. Einer der beiden hatte die Augen verbunden und musste einen schwierigen Pfad aus leeren Flaschenkisten, Mausefallen, Bänken und Absperrbändern durchlaufen. Der andere Teampartner führte ihn nur mit wörtlichen Anweisungen durch den Parcours.

Abgerundet wurde das Wochenende durch viele lustige Spiele wie Zeitungsschlagen, Obstsalat, Activity, Codenames und einen spannenden Filmabend.

Wir hatten sehr viel Spaß an dem Wochenende und freuen uns schon auf die nächsten Fortbildungsmaßnahmen!

Vielen Dank an Christian für den Theorieanteil, Simon für die spannenden Teamspiele, Sophie für die gute Organisation des Wochenendes und natürlich an unser super Trainer-Team.



Rückblick 2021

Herbstfreizeit 11. - 15.10.2021

Ein Oktobermontag, 8:30, alle Kinder und Betreuer stehen noch etwas verschlafen, aber trotzdem aufgeregt am Bahnhof und warten auf die Abfahrt unseres Zuges, der uns Richtung Odenwald bringen soll. Nach einer kurzen Fahrt mit Zug und Bus und einem kleinem Spaziergang kommen wir bereits an unserem Ziel, dem Haus Berthildids an. Schnell werden alle Zimmer bezogen und es gibt eine kleine Vorstellungsrunde mit Hilfe von Steckbriefen. Danach wird auch das Haus mit einer kleinen Rallye kennen gelernt. Der erste Abend endet mit einem schönen Lagerfeuer und einer kleinen Gesangsrunde.

Dienstagmorgen starten wir alle mit einer kleinen Runde Frühsport super gelaunt in den Tag. Leider ist aber das Wetter nicht so gut gelaunt wie wir, was für uns aber kein Problem ist. Nach dem Frühstück werden Stockbrotstöcke gesammelt, sowie verschiedene Naturmaterialien, die wir noch für unseren Nachmittag brauchen. Doch zuerst steht eine andere Aufgabe an: drinnen sollen rohe Eier so eingepackt werden, dass sie einen Sturz überleben - 3 von 6 Eiern bestehen den Test. Nach einer kurzen Mittagspause geht es mit Stockbrotstock Schnitzen und Girlanden aus Naturmaterialien Basteln weiter. Es wird eifrig geschnitzt, gefädelt, gebohrt und geknotet, jeder kann sich kreativ austoben. Daraufhin folgt die Kuchenstärkung, nach der es mit unserem Basteltag weiter geht. Nach dem Abendessen müssen wir leider unser Abendprogramm mit Lagerfeuer gegen eine Spielerunde drinnen austauschen, aber trotzdem gehen alle am Ende zufrieden, aber müde ins Bett.

Mittwochmorgen: Heute muss alles etwas schneller gehen, denn wir fahren weg, noch ist nicht bekannt wohin, doch es wird viel gemunkelt. Als wir dann in Sinsheim aussteigen ist es allen direkt klar: das Technikmuseum Sinsheim. Dort verbringen wir unseren Tag, wobei die größte Attraktion der kleine Spaßpark außerhalb des Museums und die Rutschen von den Flugzeugen aus sind. Am Abend wird es dann endlich Zeit für das lang ersehnte Lagerfeuer mit Stockbrot und Marshmallows.

Der Donnerstagmorgen startet direkt mit viel Aufregung, da hat uns doch tatsächlich jemand über Nacht ein paar Streiche gespielt! Mit großer Motivation geht es dann direkt zum Frühsport, bei dem wir uns auf einem nahgelegenen Sportplatz ausgetoben können. Schon bald danach starten wir heute auf eine kleine Schnitzeljagd, die dank unserer zwei Super-Verstecker anspruchsvoll für Körper und Geist ist. Doch der Tag ist noch lange nicht vorbei, denn in der freien Zeit nach dem Mittagessen gibt es noch den Auftrag, kreativ zu werden und etwas für unseren Bunten Abend vorbereiten. Nach dem Grillabend heißt es dann Generalprobe und Vorbereiten für die Betreuer, denn die dekorieren schnell unseren Gemeinschaftsraum zu einem Partyraum in Hawaii-Stil um.

Rückblick 2021

Herbstfreizeit 11. - 15.10.2021

Nun kann es losgehen mit unserer Party! Neben einer modernen Märchengeschichte mit Challenges, einem Interview mit den Betreuern und einer kleinen Quizrunde tanzen auch die Betreuer etwas Kleines vor. Zur Erfrischung gibt es frisch gemischte Frucht-Cocktails. Im Anschluss werden die Stühle auf die Seite geschoben und es wird getanzt, Cowboy und Indianer, das Fliegerlied und Macarena sind nur ein paar unserer Favoriten. Nach einer Runde Limbo und Stopptanz sind alle glücklich und leicht errötet, sodass wir zum ruhigeren Teil unseres Abends wechseln, einer Fackelwanderung. Während wir durch den Wald laufen, der nur erleuchtet ist von den Fackeln der Betreuer, sind alle ganz leise und lassen die Stimmung auf sich wirken. Anschließend fallen wir zufrieden ins Bett.

Nun sind wir schon beim Freitag angekommen, die Woche ging in Windeseile um. Ein letztes Mal Frühsport mit anschließendem Frühstück, bevor alle ihre Sachen zusammen packen und das Haus wieder auf Vordermann bringen. Alle packen an und so schaffen wir es pünktlich zur Bushaltestelle. Doch fahren wir nicht direkt nach Hause, sondern machen zuvor nochmal einen Stopp auf der Alla-Hopp-Anlage von Meckesheim. Dort haben alle sehr viel Spaß auf den vielen neuen Spielgeräten, sodass wir uns nur für eine kurze gemeinsame Mittagspause versammeln und danach direkt weiter getobt werden kann. Leider müssen wir uns trotzdem am frühen Nachmittag auf den Weg nach Hause machen.

Am heimischen Bahnhof angekommen sind alle etwas müde und froh, wieder daheim zu sein, aber auch traurig, dass die schöne Freizeit schon wieder vorbei ist.

Wir haben uns sehr gefreut, dass ihr alle mit uns auf Freizeit gefahren seid und hoffen, dass ihr beim nächsten Mal wieder dabei seid!

Viola für das Betreuerteam



Rückblick 2021

Zwiebelkuchenfest 09.10.2021

Am Samstag, den 09.10.2021 sind wir nach dem Training an den Marx'schen Weiher gedüst, um unser allseits beliebtes jährliches Zwiebelkuchenfest zu feiern.

Vor Ort erwartete uns schon die Flüssignahrung, der neue Woi, natürlich vom Winzer. Für die Autofahrer unter uns gab es selbstverständlich auch Traubensaft und Wasser. Auch der dazugehörige Zwiebelkuchen durfte nicht fehlen. Dieser wurde von einigen fleißigen Helfern selbst gebacken und war richtig lecker.

Nach alter Tradition wurde noch ein Lagerfeuer angezündet und somit war ein tolles Ambiente geschaffen, um den neuen Wein und den Zwiebelkuchen zu verköstigen.

Ein weiterer Höhepunkt des Zwiebelkuchenfestes ist jedes Jahr das Fackelschwimmen. Freiwillige waren schnell gefunden und trauten sich mit Fackeln bewaffnet in das kühle Wasser unseres Sees. Trotz der doch recht niedrigen Temperaturen blieben unsere mutigen Schwimmer einige Zeit im Wasser, bevor sie sich am Lagerfeuer wieder aufwärmten.

Gemütlich am Lagerfeuer sitzend ließen wir den Abend ausklingen. Nach uns nach holte uns aber dann doch die Müdigkeit ein, sodass wir nach dem Herunterbrennen des Feuers alle den Heimweg antraten.

Es war mal wieder ein gelungenes Zwiebelkuchenfest, das Lust auf das nächste Jahr macht!



Marc für die aktiven Trainer und Wachgänger

Rückblick 2021

Weihnachtsbasteln 27.1.2021

Nach einem Jahr Coronapause konnte unser Weihnachtsbasteln dieses Jahr endlich wieder stattfinden! 6 motivierte Betreuer und 11 bastelfreudige Kinder trafen sich samstags um 10 Uhr an unserem Pavillon in Limburgerhof.

Um die letzte Müdigkeit loszuwerden und alle Kinder kennenzulernen blieben wir zunächst draußen und spielten einige Spiele. Danach ging es wieder nach drinnen.

Um jedem Kind die Möglichkeit zu geben, alle Bastelideen ausprobieren zu können, wurden verschiedene Bastelstationen aufgebaut. Nicht nur aus Papier wurden viele schöne Dinge gebastelt, sondern auch aus Holz, Faden und sogar leeren Toilettenpapierrollen. Neben unseren allseits bekannten Weihnachtskarten, die dieses Jahr eine spannenden Änderung hatten, konnten so auch Weihnachtselfen, Tannenbäume, Rentiere und der eigene Name aus weihnachtlich gestalteten Buchstaben gebastelt werden.

Natürlich gab es auch eine Plätzchen-Station, bei der durch unsere fleißigen Bäckerinnen und Bäcker ganze Wagenladungen wunderschön verzierter Plätzchen entstanden sind.

Nach einigen Stunden konzentriertem Basteln hatten wir alle Hunger und freuten uns über das leckere Mittagessen. Zum Nachtisch wurde zur Jahreszeit passend Lebkuchen vernascht. Dann ging es zum Austoben wieder nach draußen, bevor es mit der zweiten Bastelrunde bis 16:30 Uhr weiterging.

Weil alle mitgeholfen haben, war auch das Aufräumen schnell erledigt. Danach liefen wir ins Aquabella zum Training.

Nach dem Schwimmen waren alle geschafft und haben bestimmt gut geschlafen.

Uns Betreuern hat der Basteltag mit euch super viel Spaß gemacht!

Auf ein Neues im nächsten Jahr!

Jasmin für das Betreuer team



Adressen & Impressum

Vorstand

Vorsitzender: Claus Rössler
Stv. Vorsitzender: Jakob Geiges

Geschäftsführerin: Christine Göring

Technischer Leiter: Simon Buschbacher

Jugendwartin: Sophie Sasturain
Stv. Jugendwart: Manuel Himpele

Kontaktdaten

Vorstand@limburgerhof.dlrg.de

geschaeftsfuehrung@limburgerhof.dlrg.de
kks@limburgerhof.dlrg.de

ausbildung@limburgerhof.dlrg.de

jugend@limburgerhof.dlrg.de

Impressum

Redaktion:
Angela Sültmann

Auflage:
180 Stück

Die Wasserratte wird kostenlos an alle interessierten Mitglieder verteilt. Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wiedergeben.

Redaktionsanschrift:
Angela Sültmann
Zeppelinweg 2a
67117 Limburgerhof

Website

Seit Anfang 2019 sind wir aktiv auf unserer Homepage und konnten diese schon um einiges benutzerfreundlicher umstrukturieren. In den letzten Änderungen konnten wir auch das Anmeldesystem etablieren, das uns bereits bei mehreren Veranstaltungen gute Dienste geleistet hat. Die Website wird laufend aktualisiert, schaut vorbei!

<https://limburgerhof.dlrg.de>

